# GILET À TORSADES

**DIFFICULTÉ** = Très difficile

**FIL =** **PURE CASHMERE** gamme H.Couture de Laines du Nord (pelotes de 25 g) col. 008 marron foncé 100 g (110 - 120 - 130) g. **KID SILK NUANCE** gamme H.Couture de Laines du Nord (pelotes de 25 g) col. 038 terre de sienne 60 g (70 - 80 - 90) g.
**AIGUILLES CIRCULAIRES =** pointes n° 4 ; câbles de 60, 80 et 100 cm.
**AUTRE =** aiguille à laine à bout rond, marqueurs de mailles, ciseaux et mètre-ruban.

## ÉCHANTILLON

10 x 10 cm = 19 mailles et 28 rangs travaillés en jersey endroit avec les aiguilles n° 4

Il est très important de réaliser l'échantillon et de calculer correctement la tension afin de pouvoir obtenir le même résultat et les mêmes dimensions que ceux du modèle. Si la tension de l'échantillon est différente, essayer de modifier la taille des aiguilles – d'un demi-numéro en moins ou en plus – jusqu'à obtenir la bonne dimension.

## POINTS UTILISÉS

**Comment joindre en rond le montage :** glisser à l'env., sans la tricoter, la 1e m. de l'aiguille gauche sur l'aiguille droite, rabattre la dernière m. par-dessus la m. glissée en la laissant tomber, tirer sur la queue de montage pour resserrer la m., placer un MDT pour indiquer le début du tour, en veillant à le déplacer à chaque tour.

**Point jersey endroit à plat**

Rang 1 (END.) : trav. toutes les m. à l'end.

**Rang 2 (ENV.) :** trav. toutes les m. à l'env.

Rép. le r. 1 et le r. 2 jusqu'à atteindre la longueur indiquée.

**Côtes 1/1 en rond**

**Tour 1 et tours suivants (END.) :** (1 m. end, 1 m. env.), rép. jusqu'à la fin du tour.

**Point jersey endroit en rond**

**Tour 1 et suivants (END.) :** trav. toutes les m. à l'end.

## ABBRÉVIATIONS

**END.** = endroit de l'ouvrage
**ENV**. = envers de l'ouvrage
**NB =** nota bene
**MM** = marqueur de mailles
**MDT** = marqueur de début de tour
**DMM** = déplacer le MM
**col.** = couleur
**m**. = maille/s
**end.** = endroit
**env**. = envers
**mon.** = monter
**rép**. = répéter
**rép. **** = répéter de * à *
**gliss. 1 m. env. avec le fil dev.** =glisser 1 maille à l'envers avec le fil devant
**jet. =** jeté, placer le fil au-dessus de l'aiguille avant de travailler la maille suivante, créant ainsi une augmentation.
**rab. =** rabattre (fermer les m. avec la technique du surjet simple).
**surj.** = surjet simple (glisser 1 m. à l'end. sans la tricoter, 1 m. end., rabattre la maille glissée sur la m. à l'end.).
**M1R = 1 augmentation inclinée à droite** (insérer l'aiguille gauche de l'arrière vers l'avant sous le fil entre 2 m., puis tricoter 1 m. à l'end. en prenant la m. dans le brin avant).
**M1L = 1 augmentation inclinée à gauche** (insérer l'aiguille gauche de l'avant vers l'arrière sous le fil entre 2 m., puis tricoter 1 m. torse à l'end. en prenant la m. dans le brin arrière.)

## MESURES

**DIMENSIONS DE L'OUVRAGE TERMINÉ**

**Taille sur la photo : S - Autres Tailles : M - L - XL**

**Tour de poitrine ouvrage terminé :** 86 (90-94-100) cm.

**Hauteur totale (devant et dos) :** 56 (56-56-56) cm

**Hauteur du corps depuis le dessous de manche :** 33 (33-33-33) cm

**Emmanchure :** 44 (44-44-44) cm

## PROCÉDURE

Avec les aiguilles n° 4 et le câble de 80/100 cm, monter 174 (178 - 182 - 186) m., fermer en rond.

Tour 1 : trav. en côtes 1/1 en rond.

Répéter le tour 1 encore 17 fois.

**CORPS :**

Tour de préparation : 2 (3 - 4 - 5) m. end., 1M1R, 83 (83 - 83 - 83) m. end., 1M1L, 4 (6 - 8 - 10) m. end, 1M1R, 83 (83 - 83 - 83) m. end., 1 M1L, 1 (2 - 3- 4) m. end., MM. Total 178 (182-186-190) m.

Placer les marqueurs de mailles comme suit : MM1 = fin du panneau devant, MM2 = début du panneau dos, MM3 = fin du panneau dos.

**Tour 1 (S) :** *2 m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., 2 m. end,*, MM1, répéter de *à* jusqu'au MM de début et de fin du tour. Total 178 m

**Tour 1 (M) :** *3 m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1

m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., 3 m. end.,*, MM1, répéter de *à* jusqu'au MM de début et de fin de tour. Total 182 m.

**Tour 1 (L) :** *4 m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., 4 m. end.,*, MM1, répéter de *à* jusqu'au MM de début et de fin de tour. Total 186 m.

**Tour 1 (XL) :** *5 m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., 5 m. end.,*, MM1, répéter de *à* jusqu'au MM de début et de fin de tour. Total 190 m.

**Tour 2 :** 2 (3 - 4 - 5) m. end., MM2, trav. comme elles se présentent 85 (85 - 85 - 85) m., 2(3 - 4 - 5) m. end., MM1, 1 (2 - 3 - 4) m. end., MM3, trav. comme elles se présentent 85 (85 - 85 - 85) m., 1 (2 - 3 - 4) m. end., MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 3 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens.

à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 4 :** répéter le tour 2

**Tour 5 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 6 :** répéter le tour 2.

**Tour 7 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 8 :** répéter le tour 2.

**Tour 9 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m.

end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 10 :** répéter le tour 2.

**Tour 11 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 12 :** répéter le tour 2.

**Tour 13 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 14 :** répéter le tour 2.

**Tour 15 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m.

env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 16 :** répéter le tour 2.

**Tour 17 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 18 :** répéter le tour 2.

**Tour 19 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,6 m. end., 1 m. env., 6 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 20 :** répéter le tour 2.

**Tour 21 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env.,

gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,6 m. end., 1 m. env., 6 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 22 :** répéter le tour 2.

**Tour 23 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 24 :** répéter le tour 2.

**Tour 25 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 26 :** répéter le tour 2.

**Tour 27 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj.,1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 28 :** répéter le tour 2.

**Tour 29 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 30 :** répéter le tour 2.

**Tour 31 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au

MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 32 :** répéter le tour 2.

**Tour 33 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

**Tour 34 :** répéter le tour 2.

**Tour 35 :** *trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM2, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,6 m. end., 1 m. env., 6 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'au MM1,* répéter de *à* jusqu'au MM. Total 178 (182 - 186 - 190) m.

Répéter du tour 1 au tour 35 encore 1 fois.

Répéter du tour 1 au tour 14 1 fois.

**Séparer le travail :**

Préparation : rabattre 1 ( 1 - 1 - 1) m., mettre en attente 87 (89 - 91- 93) derrière, rabattre 2 ( 2 - 2 - 2) m., mettre en attente 87 ( 89 - 91 - 93) m. du devant, rabattre 1 ( 1 - 1 - 1) m., MM.

Devant 87 (89-91-93) m.

Dos 87 (89-91-93) m.

**DEVANT :**

Passer au travail à plat.

**Rang 1 (END.) :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env.,1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 2 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 3 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 4 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 5 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 6 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 7 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 8 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 9 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 10 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 11 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 12 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 13 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 14 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 15 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 16 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 17 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.,2 m. env., 3 m en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 18 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 19 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière,1 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., 2 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 20 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 21 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env.,1 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 22 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 23 :** répéter le rang 3

**Rang 24 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 25 :** répéter le rang 1

**Rang 26 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 27 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur

l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 28 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 29 :** répéter le rang 1.

**Rang 30 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 31 :** répéter le rang 2.

**Rang 32 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 33 :** répéter le rang 1.

**Rang 34 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 35 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. à l'end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end., 2 m. env., 1 m. end.,1 m. env.,1 m. end., 2 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire derrière, 3 m. end., relever les 3 m. sur l'aiguille auxiliaire et trav. les m. à l'end., 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. les m. à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

**Rang 36 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 37 :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m.

env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., rabattre 13 m., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

À partir de ce point, travailler le devant g. et le devant d. un par un.

**Devant g. :**

**Rang 1 (ENV.) :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 2 (END.) :** rabattre 3 m. à l'end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 1 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 3 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 4 :** rabattre 2 m. à l'end., 4 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 1 m. gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 5 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 6 :** rabattre 2 m. à l'end., 2 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 7 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 8 :** 2 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 9 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 10 :** 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 11 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 12 :** 1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 13 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 14 :** 1 m. env., 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et trav. à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 15 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 16 :** 1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 17 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 18 :** 1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du tour.

**Rang 19 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 20 :** 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end. Pour la taille M, faire encore 1 m. end. Pour la taille L, faire encore 1 m. end., 1 m. env. Pour la taille XL 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 21 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 22 :** 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., Pour la taille M, faire encore gliss. 1 m. env. avec le fil derrière Pour la taille L, faire encore gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env. Pour la taille XL, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env, 1 m. end.

**Rang 23 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 24 :** 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env. Pour la taille M, faire encore 1 m. end. Pour la taille L, faire encore 2 m. end. Pour la taille XL 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env.

**Rang 25 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 26 :** 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière., 1 m. env., 2 m. end. Pour la taille M, faire encore 1 m. end. Pour la taille L, faire encore : gliss. 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière. Pour la taille XL, gliss. 1 m. env. avec le fil derrière., 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env.

**Rang 27 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 28 :** Rabattre souplement toutes les m.

**Devant d. :**

**Rang 1 (ENV.) :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 2 (END.) :** rabattre 3 m. à l'end., 2 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 1 m. end., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 3 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 4 :** rabattre 2 m. à l'end., 4 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 5 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 6 :** rabattre 2 m. à l'end., 2 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 7 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 8 :** 2 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 9 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 10 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 11 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 12 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 13 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 14 :** 1 m. env., mettre 3 m. en attente sur l'aiguille auxiliaire devant l'ouvrage, 3 m. end., relever les 3 m. en attente et les travailler à l'end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 15 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 16 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., MM, trav. toutes les m. à l'end.

jusqu'à la fin du rang.

**Rang 17 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 18 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. toutes les m. à l'end. jusqu'à la fin du rang.

**Rang 19 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 20 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end. Pour la taille M, faire encore : 1 m. end. Pour la taille L, faire encore : 1 dim., 1 m. env. Pour la taille XL, faire encore : 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 21 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 22 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env. Pour la taille M, faire encore : gliss. 1 m. env. avec le fil derrière. Pour la taille L, faire encore : gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env.. Pour la taille XL, faire encore : gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 23 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 24 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env.. Pour la taille M, faire encore : 1 m. end. Pour la taille L, faire encore : 2 m. end. Pour la taille XL, faire encore : 2 m. ens. . à l'end., 1 jet., 1 m. env.

**Rang 25 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 26 :** *1 m. env., 6 m. end, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière., 1 m. env., 2 m. end. Pour la taille M, faire encore : 1 m. env. Pour la taille L, faire encore : gliss. 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière. Pour la taille XL, faire encore : 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env..

**Rang 27 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 28 :** rabattre souplement toutes les m.

**DOS :**

**Rang 1 (ENV.) :** relever les m. mises en attente et trav. les m. comme elles se présentent.

Répéter du rang 1 au rang 35 2 fois.

Une fois les répétitions terminées, travailler l'encolure et les diminutions pour les épaules.

**Rang 1 (END.) :** trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière,1 m. env., 1 jet., 1 surj, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 2 m. env., rabattre 13 m., 2 m. env., 6 m. end.,1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., trav. 1 (2 - 3 - 4) m. end. Total 174 (178 - 182 - 186) m.

À partir de ce point, travailler le dos g. et le dos d. un par un.

**Dos g. :**

**Rang 1 (ENV.) :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 2 (END.) :** rabattre 3 m. à l'end., 5 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env.. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env, 1 m. end. Pour la taille M, trav. encore 1 m. end. Pour la taille L, travailler encore 1 m. end., 1 m. env. Pour la taille XL 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 3 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 4 :** rabattre 2 m. à l'end., 3 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet., 1 m. env., Pour la taille M, trav. encore 1 m. end. Pour la taille L, travailler encore 1 m. end., 1 m. env. Pour la taille XL 1 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 5 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 6 :** rabattre 2 m. à l'end., 1 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1

m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env. Pour la taille M, trav. encore 1 m. end. Pour la taille L, travailler encore 2 m. end., Pour la taille XL 3 m. env.

**Rang 7 :** rabattre 3 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 8 :** 1 m. end., 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière. Pour la taille M, trav. encore 1 m. end. Pour la taille L, travailler encore 2 m. end., Pour la taille XL 3 m. env.

**Rang 9 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 10 :** rabattre souplement toutes les m.

**Dos d. :**

**Rang 1 (ENV.) :** rabattre 3 m. env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 2 (END.) :** rabattre 3 m. à l'end., 1 (2 - 3 - 4) m. env., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 5 m. end.

**Rang 3 :** rabattre 2 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 4 :** rabattre 3 m. à l'end., 1 (2 - 3 -4) m. end., 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 3 m. end.

**Rang 5 :** rabattre 2 m. à l'env., trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 6 :** rabattre 3 m. à l'end., 1 (2 - 3 - 4) m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 2 m. ens. à l'end., 1 jet, 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 7 :** trav. les m. comme elles se présentent.

**Rang 8 :** 2 (3-4-5) m. end., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 1 jet., 1 surj., 1 m. env., gliss. 1 m. env. avec le fil derrière, 1 m. env., 6 m. end., 1 m. env., 1 m. end.

**Rang 9 :** trav. les m. comme elles se présentent.

Rang 10 : rabattre souplement toutes les m.

À l'envers, coudre les épaules avec l'aiguille à laine.

**ASSEMBLAGE :**

Pour les deux emmanchures, avec les aiguilles n° 4 et le câble de 80 cm, relever les mailles (2 sur 3), travailler en rond 9 tours en côtes 1/1.

Rabattre souplement toutes les mailles.

**Col : Avec les aiguilles n° 4 et le câble de 60 cm, relever les mailles du col et travailler en rond 9 tours en côtes 1/1. Rabattre souplement toutes les mailles.**

**INSTRUCTIONS**

Le vêtement se tricote en rond et sans coutures, selon la technique bottom-up (du bas vers le haut). Les manches sont réalisées en rond avec la technique magic loop.

**Les explications ci-dessous concernent la taille S, pour les autres tailles, suivre les indications entre parenthèses (M-L-XL).**

## GALERIE PHOTOGRAPHIQUE